Menu BIO HEBDO

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

1 produit bio/jour+ 1 menu bio / semaine

				LUNDI 15		MARDI 16	MERCREDI 17		JEUDI 18		Menu de Noël VENDREDI 19
Entrées	,	1	•	Salade de haricots verts BIO vinaigrette mimosa	•	Carottes râpées		V	Salade de pennes	•	Terrine de saumon aux asperges
	Intrees	2			•	Salade multifeuille		V	Salade de boulgour	•	Terrine de potiron & légumes anciens
	_	3									
Plats		1	V	Falafels BIO sauce orientale		Jambon grillé *		0	Bœuf bourguignon	0	Aiguillettes de poulet à la forestière
	Plats	2	0	Tajine de poulet	•	Beaufilet de colin à la basquaise		V	Cordon bleu végétal		Paupiette de saumon sauce beurre blanc
		3			•	Roulé au fromage				•	Quenelle nature BIO à la forestière
	Accompagnement	1	•	Semoule BIO	•	Petits pois BIO		•	Brocolis à la crème	V	Pommes dauphines
	es	1		Petit suisse BIO nature		Coulommiers à la coupe			Fromage blanc		Brique de Burdignes à la coupe
,	Laifages	2				Fraidou			Petit moulé		Yaourt Local circuit court
		3									
	S	1		Kiwi BIO		Novly au caramel			Orange BIO		Bûche pâtissière parfum chocolat & papillotes
	Desserts	2				Mousse au chocolat			Pomme		
	2	3									

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.